



～保健師さんによる講座～

「冬の過ごし方について」

☆ 日時 ☆ **11月8日(金)**



AM10:30～PM12:00

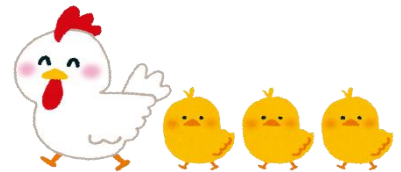
☆ 対象 ☆ 乳幼児親子

☆ 場所 ☆ 摂津市立第1児童センター 遊戯室

☆ 参加費 ☆ 無料 ・ 申し込み不要！

☆ 内容 ☆

10:30 受付、自由あそび



11:00 保健師さんによる講座スタート

「冬の過ごし方について」

*お子さんは遊ぶスペースがあります。

11:55 親子で体操

12:00 終了

風邪やインフルエンザ予防対策など、

保健師さんに色々お話していただきます！

寒い冬も元気に過ごそう！！

